

Abitare la trasformazione, adolescenti e adulti in dialogo

C8628 E11430

13 novembre 2025

ore 9.00-13.00

**SALA DEI NOTARI -PIAZZA IV NOVEMBRE
PERUGIA**

PREMESSA

Il convegno nasce dalla sinergia tra la Usl Umbria1, il Rotary Club Perugia e l'Ordine degli Psicologi dell'Umbria con la preziosa collaborazione del Centro Servizi Giovani del Comune di Perugia e delle sette Scuole Secondarie di Secondo Grado del Distretto del Perugino che hanno partecipato nell'anno scolastico 2024-2025 al progetto YAPS: liceo scientifico G. Alessi, liceo Artistico B. Di Betto, IIS G. Bruno, ITET A. Capitini, IIS Cavour Marconi Pascal, liceo scientifico G. Galilei, liceo Statale A. Pieralli, ITTS A. Volta.

L'adolescenza è una fase del ciclo di vita di profonde e radicali trasformazioni, biologiche, emotive e cognitive, una "nuova nascita" caratterizzata da una maggiore vulnerabilità come condizione intrinseca nel processo di crescita e di costruzione identitaria.

L'esperienza del progetto di peer education YAPS mette al centro la voce e le risorse degli adolescenti che, nell'anno scolastico 2024-2025, hanno deciso di lavorare sul tema dell'ansia da prestazione, ritenendolo prioritario per i loro pari; grazie alla collaborazione con il Rotary Club Perugia hanno ideato dei videopodcast, con il supporto di un professionista, declinando l'ansia da prestazione in quegli ambiti di vita che sentivano maggiormente minati (l'affettività e sessualità, lo sport e la scuola). Il materiale prodotto è stato utilizzato per sensibilizzare i pari attraverso i canali social delle scuole, del Centro Servizi Giovani del Comune di Perugia e you tube e per aprire spazi di riflessione attraverso il confronto attuato dai peer nelle classi delle singole scuole.

La sinergia con l'Ordine degli Psicologi dell'Umbria ha aperto all'opportunità di invitare il prof. V. Lingiardi, psichiatra e psicanalista, professore ordinario di Psicologia Dinamica presso la Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma, tra l'altro presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy area Group (SPR-IAG).

La lectio magistralis del prof. Lingiardi "Corpi, adolescenti", vuole aprire il dibattito ad un livello scientifico di alto profilo. Il corpo in adolescenza non è solo il luogo della metamorfosi biologica, ma l'epicentro dell'identità nascente e lo spazio reale e simbolico in cui l'ansia s'incarna.

Mettendo insieme la profondità teorica e immaginifica del pensiero di V. Lingiardi e le buone pratiche di promozione della salute della peer education, il convegno ambisce a costruire un ponte dialogico tra generazioni.

OBIETTIVI DIDATTICI

- 1) promuovere il dialogo costruttivo tra generazioni
- 2) fornire un approfondimento scientifico e clinico sul tema della trasformazione del corpo in adolescenza
- 3) valorizzare il lavoro svolto dalle scuole in sinergia con la Usl Umbria 1 e con il contributo del Rotary club Perugia
- 4) integrare le prospettive cliniche con quelle educative e di promozione della salute fornendo strumenti di lettura complessi

METODOLOGIA

RESIDENZIALE

PROGRAMMA

- 09.00 Saluti istituzionali (Regione Umbria, Rotary Club Perugia, USL Umbria1, Ordine Psicologi dell'Umbria, USR dell'Umbria, Comune di Perugia)
- 09.30 *"Adolescenti e benessere: il progetto YAPS"*
a cura di USL Umbria1 e Centro Servizi Giovani del Comune di Perugia
- 10.15 *"Corpi, Adolescenti"*
Lectio Magistralis di **Vittorio Lingiardi**
- 12.00 *"Voci, Adolescenti"*
Presentazione video sul tema dell'ansia a cura dei peer educators e docenti referenti
Liceo scientifico G. Alessi, liceo Artistico B. Di Betto, IIS G. Bruno, ITET A. Capitini, IIS Cavour Marconi Pascal, liceo scientifico G. Galilei, liceo Statale A. Pieralli, ITTS A. Volta

DESTINATARI

Tutte le professioni

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Roberta Alagna, Dirigente Psicologo USL Umbria 1

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Staff CUF USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n.. 22.Fragilità e cronicità, (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale) nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali

Codice evento 14767-83

Il corso fornirà **n. 4** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.**

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/11430>

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il **8-11-2025**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 100.**

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000